Nursing unity

Le psoriasis

Définition

- Maladie de la peau d'origine mal connue, en partie génétique(mais la mdie aurait aussi des composantes auto-immunes, microbiennes, environnementales ou alimentaires)
- Touche 1 à 3 pr 100 de la population mondiale, aussi bien chez les femmes que les hommes
- L'épiderme se renouvelle trop rapidement en seulement 4 à 6 j au lieu de 3 semaines, ce qui génère des inflammations localisées

- Les cellules épidermiques s’accumulent à la surface de la peau et forment une couche de pellicules blanches appelées squames, inoffensives mais inesthétiques

- C’est une dermatose erythemato-squameuses le plus souvent bénigne évoluant par poussée et durant généralement toute la vie
- Elle traduit une kératinisation anormale de la couche cornée(parakératose)associée à une activité mitotique épidermique augmentée

1-clinique

- La lésion élémentaire est une lésion érythémato-squameuse
- La couche squameuse est de couleur blanc sale ou nacrée, le grattage méthodique au vaccinostyle élimine d'abord des lamelles squameuses superposées(signe de bougie), puis une dernière lamelle qui se détache d'un bloc et laisse apparaitre des saignotements: rosée sanglante

- La tache érythemateuse, visible après décapage, est une macule de couleur rose-orangée
- Classiquement non prurigineuse, le psoriasis est très prurigineux au Maroc

ASPECTS CLINIQUES

- Psoriasis en plaques : ou psoriasis vulgarisa, la forme la plus courante du psoriasis: 90 pr 100 des cas
- Grandes squames
- Lésions cutanées rouges, irritées, squameuses et infiltrées
- La région centrale en est normale
- Quand les squames se détachent, elles laissent l'épiderme à vif, pfs saignant
- Localisation des plaques à peu près symétrique: coudes, genoux, cuir chevelu, bas du dos ou région ombilicale

- Psoriasis en gouttes : éparpillement de petites gouttes de psoriasis sur tout le corps
- Pas de plaques, mais des gouttes, qui ont d'avantage de part leur taille réduite de « blanchir » plus vite et donc rester irritants à vif moins longtemps
- Se retrouve surtt ds les zones de frottement: bas ventre, bas du dos, avant bras, tour de poitrine, cheveux et pavillon externe de l'oreille

- Psoriasis pustuleux : pustules plates, blanc jaunâtre(microbienne) avec une tendance à la coalescence
- Ce type de psoriasis est en général palmo-plantaire

- Psoriasis inverse : ou psoriasis des plis
- Plaques rouges vifs, bien limitées, brillantes, lisses, peu ou pas squameuses
- Surtt les grands plis

- Psoriasis erythrodermique : atteinte de la quasi-totalité du système tégumentaire, qui est rouge vif, pfs humide, œdémateux, couverts de squames fines
- Signes généraux imp
- ADP
- Risque imp : surinfection, déshydratation…
- L’hospitalisation s’impose

- Atteinte unguéale : présente dans la moitié des cas de psoriasis
- Il s’agit le plus svt d’un simple piquète blanchâtre de l’ongle(dépression ponctuées en des à coudre) avec pfs une fragilité de ce dernier avec possibilité de séparation en feuillets

- Arthrite psoriasique : inflammation conjuguée produisant les symptômes de l’arthrite chez les patients qui ont un psoriasis

- Psoriasis isolé du cuir chevelu
- Psoriasis des muqueuses
- Psoriasis du visage : rare

topographie

- Habituellement, le psoriasis se localise électivement aux coudes, genoux, régions lombo-sacrées et cuir chevelu et respecte les régions insolées

2- Evolution

- Est chronique se fait par poussées dont la durée et la fréquence sont très variables et dont la survenue est imprévisible
- Les rémissions surviennent spontanément ou sous l'effet d'un ttt : la lésion peut disparaitre complètement ou laisser une tache achromique

3-Complications

- La surinfection(à staph ou candida albicans)
- L’eczématisation
- La lichénification

4-Traitement

- Ttt local :
- -les kératolytiques, essentiellement la vaseline salicylée de 1 à 10 pr 100
- Les réducteurs qui diminuent les mitoses
- Goudron et dérivés
- Éosine aqueuse, ou alcool à 2 pr 100ou en pde
- Corticoïdes locaux
- Cytostatiques
- Puvathérapie(au Maroc le soleil peut en partie remplacer les cabines PUVA)
- Association aux bains de mer donne de très bons résultats

- La vitamine A acide : couteux, tératogène, effets secondaires multiples, réservée aux formes graves
- Cytostatiques
- Anxiolytiques
- Proscrire la corticothérapie par voie générale